

KURS I SJÄLVCOACHNING

MARTIN WIKLUND · JAKOB BERLIN

28 OCH 30 JUNI 2016 · ÖSTERÅKERS GOLFKLUBB

Vad kommer det sig att snitthandicapet hos fritidsgolfare inte sjunkit under de senaste 20 åren? Detta trots att bollarna går längre och rakare och att klubborna är lättare att spela med? Mycket av utvecklingen har legat på just utrustning och svingteknik, mindre på utövarens förmåga att hantera sig själv under olika omständigheter ute på golfbanan.



Hur ofta tränar du dig på att hantera de olika situationer du stöter på? Som när det dyker upp ett vattenhinder i ögonen, när gruppen bakom spelar snabbare än din, slaget på första tee inför alla andra eller när du har en sänkning klar... om du nu bara inte kollapsar fullständigt på sista fyra hålen? Och... hur tränar man nu på sånt?!

Tid och plats: Den 28 och 30 juni kl. 17-20 är du inbjuden att delta i första delen av kursen på Österåkers GK. Den handlar om att ge dig verktyg att hantera saker som i stycket ovan. Kursen består av tre delar med teori och praktik, och varje del består av två stycken tretimmarspass.

Pris: 1 800kr per person för del 1.

Anmälan: Till någon av oss.

Varmt välkommen!

Martin och Jakob är kommunikologer och arbetar med coaching för golfare, privatpersoner och inom näringslivet.



Martin Wiklund, tränare på Åkersberga Gk sedan många år som även håller på med en bok om vad framgångsrika idrottare inom olika grenar har gemensamt mentalt och beteendemässigt.

Martin
0708-58 44 15
martin@isomorpheus.com



Jakob Berlin, tränare på Österåkers Gk och utbildar även blivande tränare i självcoaching på PGA:s tränarutbildning.

Jakob
073-627 70 89
jakob.berlin@pgasweden.com